

Leggeanvisning

ØS Lamiflex – trinnlydsdempende varmegulv for tørre rom



ØS Lamiflex består av aluminiumsfolierte lameller fylt med trefibermasse. Kan legges på alle bærende og ferdig avrettede gulv. Lamiflex er et utmerket underlag for heltregulv, parkett, laminat etc. Leveres i pakker á 1 x 3 m eller i pakker á 1 x 20 m. Tape til legging av Lamiflex er inkludert. Varmekabel, ØS 30-21L 8W/m bestilles i tillegg, se tabell nedenfor.

<ul style="list-style-type: none"> • Pakke á 3 m² Lamiflex består også av 5 m dobbeltsidig tape og 25 m aluminiumstape • Pakke á 20 m² Lamiflex består også av 10 m dobbeltsidig tape og 100 m aluminiumstape • Byggehøyde 8 mm • Densitet – tetthet 265 kg/m³ 	<ul style="list-style-type: none"> • Trykkfasthet >450 kPa • Trinnlydsdemping – 19 dB • U-verdi 6,6 W/(m²K) • Godkjent med ØS 30-21L 8W/m varmekabel • Alternativ 1, løsningen gir ca 48 W/m² • Alternativ 2, løsningen gir ca 60W/m² • Vekt pr. 3 m² pakke 7,6 kg • Vekt pr. 20 m² pakke 54 kg inkl. pall
---	--

El. nr.	Beskrivelse
10 367 58	Lamiflex 3 m ² inkl tape
10 367 66	Lamiflex 20 m ² inkl tape

El. nr.	Beskrivelse	Lengde m
10 367 88	Aluminiumstape	25 m
10 367 89	Dobbeltsidig tape	5 m

Romstr. m ² ved ca 48 W/m ²	Romstr. m ² ved ca 60 W/m ²	El Nr.	Beskrivelse	Effekt W	Lengde m
0,9	0,7	10 372 15	Toleder ØS 30-21L 44W	44	6
1,3	1,0	10 372 16	Toleder ØS 30-21L 60W	60	8
1,6	1,2	10 372 17	Toleder ØS 30-21L 75W	75	10
2,3	1,8	10 372 18	Toleder ØS 30-21L 110W	110	15
3,1	2,4	10 372 19	Toleder ØS 30-21L 150W	150	20
3,9	3,1	10 372 20	Toleder ØS 30-21L 190W	190	25
4,7	3,7	10 372 21	Toleder ØS 30-21L 225W	225	30
5,5	4,3	10 372 22	Toleder ØS 30-21L 260W	260	35
6,3	4,9	10 372 23	Toleder ØS 30-21L 300W	300	40
7,0	5,5	10 372 24	Toleder ØS 30-21L 340W	340	45
7,8	6,1	10 372 25	Toleder ØS 30-21L 375W	375	50
9,4	7,3	10 372 26	Toleder ØS 30-21L 450W	450	60
11,0	8,5	10 363 65	Toleder ØS 30-21L 525W	525	70
12,5	9,8	10 372 27	Toleder ØS 30-21L 600W	600	80
14,0	11,0	10 363 66	Toleder ØS 30-21L 675W	675	90
16,4	12,8	10 372 28	Toleder ØS 30-21L 790W	790	105
18,8	14,6	10 363 67	Toleder ØS 30-21L 900W	900	120
21,0	16,5	10 372 29	Toleder ØS 30-21L 1015W	1015	135
24,2	18,9	10 363 68	Toleder ØS 30-21L 1165W	1165	155
29,0	22,6	10 363 69	Toleder ØS 30-21L 1390W	1390	185

Monteringsanvisning

Vi anbefaler at overgulvet, så som parkett, laminat etc, legges på tvers av sporene i ØS Lamiflexplatene. Dersom man ønsker å legge overgulvet i samme retning som sporene i ØS Lamiflexplatene, er det viktig at man påser at ingen skjøter i overgulvet kommer direkte over sporene eller direkte over skjøt plate - plate. ØS Lamiflex kan legges på alle bærende ferdig avrettede og tørre gulv. Ved behov for fuktsperre, se overgulvleverandørens anvisning. Dersom det kreves fuktsperre over varmesystemet, må det legges ullpapp mellom fuktsperre og ØS Lamiflexplatene.

Ved installasjon på fartøy og ved bruk av linoleum og klikkvinyl, se eget punkt side 3.



Skjær av noen ØS Lamiflexlameller og fest lamellene etter hverandre med dobbeltsidig tape. ØS Lamiflexlamellene brukes kun der hvor varmekabelen skal svinge.



Fest aluminiumstapen til ØS Lamiflexlamellene og eksisterende gulv, slik at at man får en avstand på ca. 30 mm der varmekabelen skal svinge. Dette gjøres i begge ender av rommet.



Legg ut ØS Lamiflexplatene løst på tvers av ØS Lamiflexlamellene, som er festet mot veggene. Ikke strekk ØS Lamiflexplatene ved legging.



Mål ut siste bredde av ØS Lamiflexplatene slik at man får en avstand på ca. 30 mm der varmekabelen skal svinge. Sag av nødvendig bredde.



Legg ut den siste tilpassede ØS Lamiflexplaten.



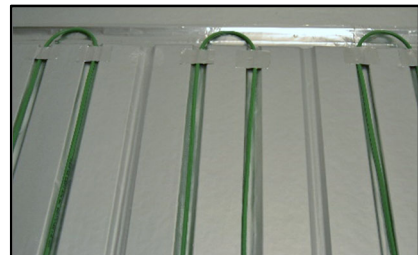
Tape ØS Lamiflexplatene sammen med aluminiumstape i skjøtene. Pass på at sporene i ØS Lamiflexplatene ligger på linje. Ved behov for tilpasninger kan man skjære egne spor med en kniv og tape i sporet med aluminiumstape.



Start med å legge varmekabel (ØS 30-21L 8W/m) ved tilkoblingspunktet.



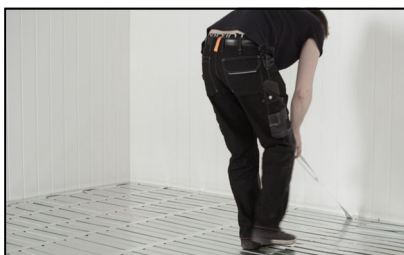
Alternativ 1 gir ca 48 W/m². Varmekabelen legges i annet hvert spor. For å få varmekabelen til å passe til arealet kan man her med fordel velge å avrunde oppover til nærmeste varmekabelstørrelse.



Alternativ 2 gir ca 60 W/m². Varmekabelen legges i to spor ved siden av hver andre. Hopp over et spor og legg deretter i to spor ved siden av hver andre osv. For å få varmekabelen til å passe til arealet skal man her velge å avrunde nedover til nærmeste varmekabelstørrelse.



Fest varmekabelen med aluminiumstape i svingene.



Fest varmekabelen med aluminiumstape med ca. 50-70 cm mellomrom. Aluminiumstapen festes på tvers av varmekabelsløyfene. Gulvføler og følererør monteres i et av de ledige sporene mellom to varmekabelsløyfer. Gulvføler bør plasseres ca. 50 cm ut fra vegg.



Følg gulvleverandørens anvisninger

Overgulvet kan nå legges, følg overgulvleverandørens anvisninger. Dersom det anbefales brukt ullpapp eller foam anbefaler ØS VarME AS bruk av ullpapp. Om det skal brukes foam må denne tåle en temperatur på minimum 50 °C.

Garanti

Garantien gjelder under følgende forutsetninger:

- ØS Varme skal kontaktes dersom det må utføres feilsøking for fastsettelse av feilårsak. Feilsøk og reparasjon skal ikke igangsettes før godkjenning fra ØS Varme.
- Installasjonen skal være utført av en autorisert EI-installatør i samsvar med gjeldende forskrifter og ØS Varmes leggeanvisning.
- Samsvarserklæringen, sammen med øvrig dokumentasjon, skal være utfyllt med samtlige opplysninger av den autoriserte EI-installatøren og må kunne fremlegges.

ØS Lamiflex Isolasjonsegenskaper

Dersom eksisterende undergulv er uisolert eller dårlig isolert anbefaler vi at man etterisolerer under ØS Lamiflex for å få best resultat.

ØS Lamiflex har en U-verdi på 6,6 W/(m²K).

Termostater

ØS Varme AS anbefaler bruk av termostat med begrensingsføler dersom overgulvet er i tre, parkett, laminat eller klikkvinyll. Termostaten justeres i henhold til overgulvleverandørens anvisninger.

Ved overgulv av linoleum har man også mulighet til å benytte termostat med gulvføler, men man kan med fordel også her benytte begrensingsføler.

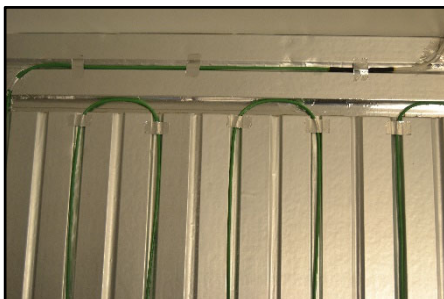
ØS Lamiflex på fartøy

ØS Lamiflex kan installeres i alle tørre arealer på fartøy.

ØS Lamiflex med overgulv av linoleum og klikkvinyll

Etter at ØS Lamiflex og varmekabel er installert legges en ullpapp over varmesystemet. Deretter legges et undergulv med ca 6 mm kilfalsplate. Linoleumen limes fast til kilfalsplaten etter leverandørens anvisninger. Klikkvinyll legges ovenpå kilfalsplaten e.l. etter leverandørens anvisninger.

Øvrige tips



Dersom termostatens plassering er ugunstig i forhold til der man ønsker å starte med å legge varmekabel kan man benytte følgende løsning: Legg to Lamiflex lameller, istedenfor en, der varmekabelen skal svinge. Se bildet. Denne løsningen kan også benyttes når man legger to eller flere varmekabler som skal tilkobles samme termostat.

Se for øvrig våre hjemmesider, osvarme.no, under ØS Lamiflex for monteringsvideo.